



**Résidence Autonomie  
Joseph GONTIER**  
Foyer logement pour personnes âgées



**VIEILLIR  
UNE FORCE  
À PARTAGER !**

Infos et inscriptions  
auprès du CCAS :  
26, rue de l'hôpital  
04.90.66.97.03

Résidence Autonomie  
Joseph Gontier :  
49, boulevard d'Avignon



Ne pas jeter sur la voie publique  
Les événements seront couverts par un reportage  
photo/vidéo de la ville



**La  
Semaine  
Bleue**  
À tout âge, ensemble !

**Du 6 au 10 octobre 2025**

Organisée par le CCAS  
de Monteux et ses  
partenaires



Semaine Nationale  
des retraités et  
personnes âgées

# Programme de la semaine bleue 2025 à Monteux

LUNDI 6  
OCTOBRE

**BIENVENUE À  
MONTEUX !**

Dès 14h, à la résidence  
autonomie Joseph  
Gontier :

**Boutique éphémère  
" Dressing d'hiver "**  
proposée par le Secours  
Catholique de Monteux.

**Stand Lecture**  
avec la Bibliothèque  
Pour Tous

*Ouvert à tous*



MARDI 7  
OCTOBRE

**VOTRE SANTÉ**

**Bilan auditif gratuit**  
avec Audika  
De 9h à 17h30  
*sur RDV uniquement au  
04.90.66.97.03*

-----  
**10h : "Café Papotage"**  
Echanges sur la santé  
des seniors,  
animé par la CPTS et la  
CPAM.

**Informations sur le  
centre de soins et de  
prévention**  
*Gratuit - Sur inscription au  
04.90.66.97.03*

-----  
**Stand " Vos droits  
sociaux "** animé par  
le CCAS

MERCREDI 8  
OCTOBRE

**BOUGER  
ENSEMBLE**

**" Marche Active " \***  
animée par le service  
Sports et Culture  
*Départ 9h30 devant le parvis  
de l'hôtel de ville - Gratuit*

-----  
**" Générations Sports " \***  
Journée sportive  
intergénérationnelle au  
lac de Monteux avec  
l'école de la nature.  
*Sur inscription au  
04.90.66.97.03 - Gratuit*



JEUDI 9  
OCTOBRE

**LA CULTURE DANS  
MA VILLE**

**" À la découverte de  
l'histoire du Lac de  
Monteux " \***  
Jeu de piste et  
pique-nique partagé.  
*RDV 10h devant l'annexe  
Mairie au Lac de Monteux  
Gratuit*

-----  
**Le musée Micro-folie**  
vous accueille  
de 10h à 12h.  
*19, rue porte Magalon  
Gratuit*

-----  
**Le Musée de l'école  
d'autrefois**  
vous accueille  
de 14h à 16h.  
*Gare de Monteux - Gratuit*

VENDREDI 10  
OCTOBRE

**ON FÊTE LA  
SEMAINE BLEUE !**

**Repas musical  
à la résidence  
autonomie Joseph  
Gontier**

Menu à 15 € :  
Cochon à la broche,  
pommes de terre et  
tomates provençales  
Dessert, vin et café



Animation musicale et  
karaoké

*Ouvert à tous.  
Uniquement sur  
inscription auprès du  
CCAS, avant le 15/09.*

\* Sous réserve de conditions météorologiques favorables.

**LUNDI 6  
OCTOBRE**

**BIENVENUE À  
MONTEUX !**

Dès 14h à la résidence  
autonomie Joseph  
Gontier :

**"Boutique éphémère  
Mon dressing d'hiver"**  
proposée par le Secours  
catholique

**Stand Lecture** avec la  
Bibliothèque pour tous

**Stand " Vos droits  
sociaux "** animé par le  
CCAS



Semaine Nationale  
des retraités et  
personnes âgées

**MARDI 7  
OCTOBRE**

**VOTRE SANTÉ**

**Bilan auditif gratuit**  
avec Audika 9h-17h30  
*sur RDV uniquement au*  
04.90.66.97.03

**10h : "Café Papotage"**  
Echanges sur la santé  
des seniors,  
animé par la CPTS, la  
CPAM et les  
représentants des  
usagers.

**Informations sur le  
centre de soins et de  
prévention**  
*Gratuit - Sur inscription au*  
04.90.66.97.03

**MERCREDI 8  
OCTOBRE**

**BOUGER ENSEMBLE**

**" Marche Active " \***  
animé par le service  
sports et culture  
*Départ 9h30 devant le parvis  
de l'hôtel de ville - gratuit*

**" Générations Sports " \***  
Journée sportive  
intergénérationnelle au  
lac de Montoux avec  
l'école de la nature.  
*Sur inscription au*  
04.90.66.97.03



**JEUDI 9  
OCTOBRE**

**LA CULTURE DANS  
MA VILLE**

**" À la découverte de  
l'histoire du Lac de  
Montoux " \***  
Jeu de piste et  
pique-nique partagé  
*RDV 10h devant l'annexe  
mairie du Lac - gratuit*

**Le musée Micro-folie**  
vous accueille de 10h à 12h  
*19, rue porte Magalon -  
Gratuit*

**Le Musée de l'école  
d'autrefois**  
vous accueille de 14h à 16h  
*Gare de Montoux -Gratuit*

**VENREDI 10  
OCTOBRE**

**ON FÊTE LA  
SEMAINE BLEUE !**

**Repas musical  
à la résidence  
autonomie Joseph  
Gontier**

Menu à 15€.

Cochon à la broche,  
pommes de terre et  
tomates provençales  
Dessert, vin et café

Animation musicale et  
karaoqué

*Ouvert à tous. Uniquement  
sur inscription auprès du  
CCAS, avant le 15/09.*

\* Sous réserve de conditions météorologiques favorables.