



**Résidence Autonomie
Joseph GONTIER**
Foyer logement pour personnes âgées



**MICRO-FOLIE
MONTEUX**



**VIEILLIR
UNE FORCE
À PARTAGER !**

Infos et inscriptions
auprès du CCAS :
26, rue de l'hôpital
04.90.66.97.03

Résidence Autonomie
Joseph Gontier :
49, boulevard d'Avignon



Ne pas jeter sur la voie publique
Les événements seront couverts par un reportage
photo/vidéo de la ville



**La
Semaine
Bleue**
À tout âge, ensemble !

Du 6 au 10 octobre 2025

Organisée par le CCAS
de Montoux et ses
partenaires



Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

Programme de la semaine bleue 2025 à Monteux

**LUNDI 6
OCTOBRE**

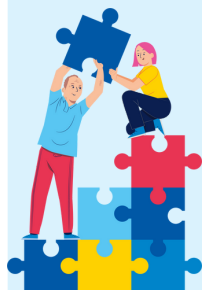
BIENVENUE À MONTEUX !

Dès 14h, à la résidence
autonomie Joseph
Gontier :

**Boutique éphémère
" Dressing d'hiver "**
proposée par le Secours
Catholique de Monteux.

Stand Lecture
avec la Bibliothèque
Pour Tous

*Ouvert à tous
Gratuit*



**MARDI 7
OCTOBRE**

VOTRE SANTÉ

Bilan auditif gratuit
avec Audika
De 9h à 17h30
*sur RDV uniquement au
04.90.66.97.03*

10h : "Café Papotage"
Echanges sur la santé
des seniors, animé par
la CPTS et la CPAM.
**Informations sur le
centre de soins et de
prévention**
*Gratuit - Sur inscription au
04.90.66.97.03*

**Stands " Vos droits
sociaux " CCAS
" Quelles aides pour
adapter mon
logement? " ALTE**

**MERCREDI 8
OCTOBRE**

BOUGER ENSEMBLE

" Marche Active " *
animée par le service
Sports et Culture
*Départ 9h30 devant le parvis
de l'hôtel de ville - Gratuit*

" Tous sur scène "
Minis Spectacles
organisés par les enfants
de l'école de la nature
pour les retraités de la
commune.
*Collation offerte par le
service enfance jeunesse -
à partir de 14h au château
d'eau - Gratuit*



**JEUDI 9
OCTOBRE**

LA CULTURE DANS MA VILLE

**" À la découverte de
l'histoire du Lac de
Monteux " ***
Jeu de piste et
pique-nique partagé.
*RDV 10h devant l'annexe
Mairie au Lac de Monteux
Gratuit*

Le musée Micro-folie
vous accueille
de 10h à 12h.
*19, rue porte Magalon
Gratuit*

**Le Musée de l'école
d'autrefois**
vous accueille
de 14h à 16h - Ateliers
d'écriture à la plume.
Gare de Monteux - Gratuit

* Sous réserve de conditions météorologiques favorables.

**VENDREDI 10
OCTOBRE**

ON FÊTE LA SEMAINE BLEUE !

**Repas musical
à la résidence
autonomie Joseph
Gontier**

Menu à 15 € :
Cochon à la broche,
pommes de terre et
tomates provençales
Dessert, vin et café



Animation musicale et
karaoké

*Ouvert à tous.
Uniquement sur
inscription auprès du
CCAS, avant le 26/09.*