





























MENUS

- Semaine n° 06 du 2 au 8 Février 2026 -

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Aioli	 Macédoine de Légumes	 Salade de Riz 	Rosette	 Velouté de Courgettes 	 Taboulé 	Salade des de Gruyère
Légumes	 Semoule	 Haricot Vert	Gratin de Pomme de Terre 	Ebly	Salsifis	Choucroute
 Colin vapeur	Boulette D'Agneau	Quenelle	Sauté de Dinde	 Saumonette sauce Citron	Chipolatas	
Laitage	Laitage	Laitage	 Laitage	Laitage	Laitage	 Laitage
Crêpe	Fruit de Saison	Fruit de saison	Fruit de Saison	Fruit de Saison	Fruit de Saison	Pâtisserie
















MENU DIABÉTIQUE

Aioli	 Macédoine de Légumes	 Salade de Riz 	Rosette	 Velouté de Courgettes 	 Taboulé 	Salade des de Gruyère
Légumes	 Semoule	 Haricot Vert	Gratin de Pomme de Terre 	Ebly	Salsifis	Choucroute
 Colin vapeur	Boulette D'Agneau	Quenelle	Sauté de Dinde	 Saumonette sauce Citron	Chipolatas	
Laitage	Laitage	Laitage	 Laitage	Laitage	Laitage	 Laitage
Crêpe	Fruit de Saison	Fruit de saison	Fruit de Saison	Fruit de Saison	Fruit de Saison	Pâtisserie
















30-janv	02-févr	03-févr	04-févr	04-févr	05-févr	06-févr
02-févr	05-févr	06-févr	07-févr	07-févr	08-févr	09-févr

MENUS

- Semaine n° 07 de 9 au 15 Février 2026 -





















Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Carotte râpée	Salade Verte	 Salade de pâtes	 Potage de Vermicelles	Concombre	Salade verte	Pâté de Campagne
 Riz	 Tartiflette	 Carotte Persillée	 Potimarron	Gratin de Poisson 	 Purée Patate douce	Tagliatelle
 Colin sauce Provencale 	 Laitage	Oeuf Béchamel	Sauté de Veau	 Semoule	Jambon	 Civet de Lapin
Laitage		Laitage	Laitage	Laitage	 Laitage	 Laitage
Fruit de Saison	Fruit de Saison	Fruit de saison	Fruit de Saison	Compote	Fruit de saison	Pâtisserie

MENU DIABÉTIQUE





















Carotte râpée	Salade Verte	 Salade de pâtes	 Potage de Vermicelles	Concombre	Salade verte	Pâté de Campagne
 Riz	 Tartiflette	 Carotte Persillée	 Potimarron	Gratin de Poisson 	 Purée Patate douce	Tagliatelle
 Colin sauce Provencale 	 Laitage	Oeuf Béchamel	Sauté de Veau	 Semoule	Jambon	 Civet de Lapin
Laitage		Laitage	Laitage	Laitage	 Laitage	 Laitage
Fruit de Saison	Fruit de Saison	Fruit de saison	Fruit de Saison	Compote	Fruit de saison	Pâtisserie
06-févr	09-févr	10-févr	11-févr	11-févr	12-févr	13-févr
09-févr	13-févr	14-févr	15-févr	15-févr	16-févr	17-févr

MENUS

- Semaine n° 08 du 16 au 22 Février 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
 Salade de riz  Gratin de Choux -Fleur   Colin à la Provencale  Laitage Fruit de Saison	Pâté de volaille  Lasagne   Laitage Fruit de saison	Salade Verte Petit Pois / Pomme de Terre Omelette Gauffre Fruit de saison	 Velouté de courgettes   Pâtes Carbonara   Fromage Râpé Fruit de Saison	Carotte râpée  Riz Saumon sauce citron  Laitage Fruit de Saison	 Lentilles en salade  Purée de Butternut  Daube  Laitage Fruit Saison	Endive au Noix Pomme de Terre Vapeur Tripes à la mode de Caen  Laitage Pâtisserie

















MENU DIABÉTIQUE

 Salade de riz  Gratin de Choux -Fleur   Colin à la Provencale  Laitage Fruit de Saison	Pâté de volaille  Lasagne   Laitage Fruit de saison	Salade Verte Petit Pois / Pomme de Terre Omelette Gauffre Fruit de saison	 Velouté de courgettes   Pâtes Carbonara   Fromage Râpé Fruit de Saison	Carotte râpée  Riz Saumon sauce citron  Laitage Fruit de Saison	 Lentilles en salade  Purée de Butternut  Daube  Laitage Fruit Saison	Endive au Noix Pomme de Terre Vapeur Tripes à la mode de Caen  Laitage Pâtisserie
13-févr	16-févr	17-févr	18-févr	18-févr	19-févr	20-févr
16-févr	19-févr	20-févr	21-févr	21-févr	22-févr	23-févr

















Les menus sont proposés sous réserve de modification de dernière minute due à un impondérable et sont soumis aux contraintes de production des agriculteurs locaux. Ils sont validés par une diététicienne. Numéro ADELI 84 95 00 350

MENUS

- Semaine n° 09 du 23 février au 1 Mars 2026 -

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
 Salade de Pois Chiche  Haricot Vert  Colin sauce Moutarde  Laitage Fruit de Saison	Jambon  Gratin de Poireaux  Riz au Beurre Laitage Fruit de Saison	Salade verte Oeuf dur Gnocchi sauce tomate Fromage râpé  Fruit de saison	 Potage de Courge   Hachis Parmentier  Laitage Fruit de Saison	 Salade de pâtes Paupiette de Saumon  Epinard Laitage Fruit de Saison	 Salade d'Ebly Jardiniere de Légumes Escalope viennoise  Laitage Fruit Saison	Coleslaw Pommes Duchesse Pintade rôtie  Laitage Pâtisserie

MENU DIABÉTIQUE

 Salade de Pois Chiche  Haricot Vert  Colin sauce Moutarde  Laitage Fruit de Saison	Jambon  Gratin de Poireaux  Riz au Beurre Laitage Fruit de Saison	Salade verte Oeuf dur Gnocchi sauce tomate Fromage râpé  Fruit de saison	 Potage de Courge   Hachis Parmentier  Laitage Fruit de Saison	 cédoine de Légumes Paupiette de Saumon  Epinard Laitage Fruit de Saison	 Salade d'Ebly Jardiniere de Légumes Escalope viennoise  Laitage Fruit Saison	Coleslaw Pommes Duchesse Pintade rôtie  Laitage Pâtisserie
20-févr	23-févr	24-févr	25-févr	25-févr	26-févr	27-févr
23-févr	26-févr	27-févr	28-févr	28-févr	01-mars	02-mars